

福西会病院 広報誌

ふれあい

FUREAI

Fukuseikai Hospital
Public relations magazine

Vol.65

ご自由
にお持ち
帰り
ください



[巻頭ページ]

新院長のご挨拶

home page



新しく院長に就任しました。
よろしくお願ひ申し上げます。

就任のご挨拶

本年4月1日付で山下裕一前院長の後任として病院長に就任致しました岩崎です。当院は当初のクリニック開設から数えて55年目を迎えます。この間、多くの診療科を充実させ、一次・二次救急の急性期や一般診療にも幅広く対応しています。昨年は3000件以上の救急搬送を受け入れており、手術件数も1300例を超えるなど積極的医療を展開しております。2017年には地域包括ケア病棟も開設し、患者さんの在宅復帰を積極的に支援しております。これからも常に地域に貢献できる病院として「誠実で信頼される医療」を理念に掲げ、前進してまいります。

御存知のように少子高齢化はますます加速し、受診される患者さんも、多くは中高齢層にシフトしています。疾患内容も多岐にわたっていますので、診断治療にあたる医師や看護師・薬剤師、技師などの医療スタッフは、狭い専門の守備範囲だけでは対応できません。また医療を取り巻く社会背景も変わっていることで、事務職からの支援も欠かせません。

福西会病院は、あらゆる角度からチームを組んで安心で安全な医療を提供いたします。

さらに質の高い技量を提供するための最新医療機器の導入にも力を注いでいきます。その一例として、昨年導入した人工関節手術支援ロボットをはじめ、AI内視鏡なども着実な成果を上げています。

医療需要が伸び、さらに医師・看護師を含めた医療スタッフの業務量が増えている環境下で、2024年4月に導入された医師の時間外労働上限規制から、およそ1年が経ちました。当院では、早くより課題解決に取り組み、現在では医師の勤務時間を抑え規定の休息確保や時間内で帰宅できる流れを加速させています。今後も業務を分担する仕組みを整え、受診される患者さんや紹介医療施設にご負担をかけずに、地域医療の維持と医師の労働環境改善の両立に取り組みます。

当院は地理的に好条件に恵まれており、患者さんやご家族の方々は、いつでも来院が容易ですし、大学病院や周囲の病院、診療所・施設との密な連携が可能な病院です。

これからも誠実で信頼される病院として邁進する所存ですので、皆さまのご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

社会医療法人福西会
福西会病院 病院長
岩崎 昭憲

Profile

医療安全管理業務の資格
医療安全管理者 取得2018.9.17 全日本病院協会
医療安全管理者アドバンスコース2023.8.19 日本病院会

学会資格等
日本外科学会 専門医・指導医
日本呼吸器外科学会 専門医・指導医
日本胸部外科学会 専門医・指導医
日本呼吸器内視鏡学会 専門医・指導医

管理者としての職歴
福岡大学病院長(2019.12.1-2021.3.31)
福岡大学総病院長(2021.4.1-2023.11.30)
福岡大学理事(2019.12.1-2023.11.30)

その他・学会関連
日本呼吸器外科学会
◎名誉会長
◎34回日本呼吸器外科学会総会会長

日本外科学会
◎特別会員

日本内視鏡外科学会
◎名誉会員
◎31回日本内視鏡外科学会総会会長

日本呼吸器内視鏡学会
◎名誉会員

日本肺癌学会
◎特別会員

2025年度 新入職医師紹介

New Doctor

地域の皆様にご満足いただけるような
診療を行って参ります。よろしくお願いいたします。

呼吸器科 病院長
岩崎 昭憲
いわさき あきのり
IWSAKI AKINORI
これからも「誠実で信頼される医療」を
理念に掲げ前進して参ります。
皆様のご支援をどうぞよろしく
お願い申し上げます。

腎臓内科
盛田 なつみ
もりた なつみ
MORITA NATSUMI
検診等で尿や腎臓の数値に
異常があった際は、
お気軽にご相談ください。

総合診療科
島田 真行
しまだ まさゆき
SHIMADA MASAYUKI
「からだ」も「こころ」も「せいかつ」も、
まるっと診療いたします。
どんなことでも気兼ねなく、
ご相談ください。

消化器外科
白壁 勝大
しらべ かつだい
SHIRAKABE KATSUDAI
消化器外科疾患の診療を通じて、
安心して治療を
受けていただけるよう、
心がけております。

一般内科
伊藤 祐司
いとう ゆうじ
ITO YUJI
経験を生かして
地域の皆様により
医療の提供に努めます。

腎臓内科
岡田 美月
おかだ みづき
OKADA MIZUKI
地域の皆様のお力になれるよう
努めて参ります。
よろしくお願いいたします。

整形外科
塩月 翔太郎
しおつき しょうたろう
SHIOTSUKI SHOTARO
精いっぱい頑張ります。
お困りのことがあれば
是非ご相談ください。

整形外科
西山 俊一
にしやま しゅんいち
NISHIYAMA SYUNICHI
痛みや違和感など、
気になることがあれば
お気軽にご相談ください。

New Staff

4月から入職した新しいスタッフたちです！
これから一緒に頑張っていきますので、応援よろしくお願いします！



2025年度入社式が 北九州芸術劇場にて執り行われました。

4月1日北九州芸術劇場にて、北九州病院グループ*合同の入社式が執り行われ
ました。当院は、2005年より北九州病院グループに参入しています。これまでは
毎年当院で福西会グループの入社式を行ってきましたが、今年度より北九州病院
グループ合同の入社式に参加することとなりました。
当グループ全体で181名、うち福西会グループに
20名(うち福西会病院配属は13名)の職員が新たな
仲間として加わりました。



当日朝、大型バスで会場へ向かいました。バスの中では、山下理事長はじめ
新人職員の自己紹介で交流を図りました。

入社式では、北九州病院グループの野田会長より祝辞が述べられ、続けて
北九州総合病院の新入職員が代表して、感謝の意と決意を述べました。入社式後
は早速、新入職員研修が実施され、内部講師による社会人としての心構えや接客
マナーの基本などについての講義ののち、新入職員へのサプライズ企画と
して、特別講演にタレントの岡澤アキラさんにお越しいただきました。「うどん
から学ぶ!社会人のための健康づくり・人づくり」と題した講演では、「うどんMAP」
の取材のエピソードを通じて、社会人としての健康管理の必要性や人間関係の
大切さをお話いただき、新入職員を激励していただきました。

新入職員の皆さんには、この日に抱いた思いを忘れずに業務にあたり、1日
でも早く力になれるように頑張っていたきたいと思います。



※北九州病院グループ
北九州を拠点とした7法人4株式会社のグループ。病院は3次救急対応の北九州総合病院の他、8つの
回復期、療養型病院を備える。福西会グループは2005年より当グループに参入。

01

福西会グループ施設の紹介

全室個室のユニット型特別養護老人ホーム
[さわらふれあいの里]

さわらふれあいの里は、全室個室のユニット型特別養護老人ホームです。

入居者の方々がその人らしく生活できるように、入居者・家族・地域・職員一人一人の思いに寄り添い、全員が楽しみを共有して、自然と笑顔になれる施設創りを目指しており、心と心のふれあいを大切に、自分自身が暮らしたいと思える場所になるように日々努めています。

そのために、入居者の方々に楽しんでもらえる取り組みにも力を入れています。今年春には施設の近くにある公園へお花見に行きました。入居者の皆さんと満開の桜を見て、「わあ、きれいな」「お弁当持ってくれば良かったね」など会話が弾み、笑顔もたくさん出ていました。風に舞った桜の花びらを手に乗せて、春を感じていただき、皆さんから「来年もまた来ようね」との声もあり、楽しみがまた一つ増えました。



内野公園の桜



桜と一緒に記念撮影



お花見日和



02

福西会病院

4月より新たに迎えた新卒の看護師を対象に、
新人研修を行いました。

研修では、看護技術や接遇マナー、チーム医療に必要な知識に加え、電子カルテの操作方法など、日々の業務に直結する実践的な内容にも力を入れています。



写真は、会議室で実際に電子カルテを操作しながら記録の入力や患者情報の確認手順を学んでいる様子です。初めて触れるシステムに戸惑いながらも、先輩看護師のサポートのもと、一生懸命に習得していききました。参加した新人看護師たちは真剣な表情で取り組みながらも、仲間と助け合い、笑顔もあふれる研修となりました。

患者さんに信頼される看護師を目指して、一步ずつ成長していく彼らをどうぞ温かく見守ってください。

医療の架け橋 ―地域の医療施設紹介―
ファン整形外科

「筋トレを頑張ってる
院長の腕を見て!」(本人談)
開業後はさらに健康に気を使うようになり、
事務長と一緒に週3回の筋トレ、週2回の
テニス、週末は/スグに動んでいるそうです!

福西会病院の勤務医時代から
ファン先生はとてもフランクでしたね。

僕自身のやり方は全然変わりません。どこにいてもフランクに患者さんと接しているし、フランクに接して欲しい。「医者と患者」って言うよりも、家族に相談する感覚で気兼ねなく受診してもらいたいです。

リハビリにも
力を入れているみたいですね。

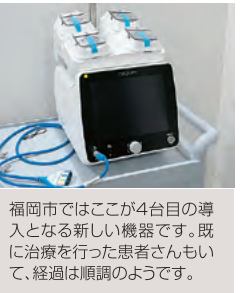
はい、リハビリ用に最先端の機器を導入しています。性能が良いだけでなく、デザインもおしゃれ。リハビリはマッサージではなく治療の一環と捉えてもらい、しっかり取り組んでもらえるようにしています。



「楽しく治療すれば、治療もスムーズに進みます」と話すファン院長。リハビリも、ぜひ楽しみながら取り組んでください!

ファン整形外科でできる主な治療は
他にどのようなものがありますか?

最近、変形性膝関節症の治療に「クーリーフ」という機器を導入しました。患部の神経に電流を流して焼灼し、痛みを軽減します。あとは、ばね指や手根管などの手術はうちでも行っていますが、大きな手術設備が必要な場合は福西会病院に紹介して僕が手術に行くこともあります。



福岡市ではここが4台目の導入となる新しい機器です。既に治療を行った患者さんもいて、経過は順調のようです。

福西会病院とは、
他にどのような連携をされていますか?

CTやMRIが必要な患者さんについては大体福西会病院に紹介しています。それと、放射線科の山下先生には画像診断のダブルチェックでいつもお世話になっています。福西会病院にはしっかりとした治療体制が整っていることを知っているのも、安心して患者さんを紹介できますよ。逆にリハビリ患者さんを紹介してもらうこともありますし、うちは福西会病院のサテライトみたいなものかもしれませんね。

今後の展望は?

手術が好きなので、将来的にはここでもっと多くの手術を行っていただければと思っています。

最後に患者さんへのメッセージを。

こんな院長ですが、なにかあったら気軽に来てくださいね。いつでもお待ちしております!

ファン整形外科院長
ファン ジョージ

医者一族に生まれ、自然と医師を志したというファン院長。周囲の勧めにより整形外科の道へと進んだが、実際自分に合っていたとのこと。論文発表などの研究よりも、診療の場で患者さんとコミュニケーションを取ることが好きで、特に自らの手術により患者さんが元気になる姿を見る事に、大きなやりがいを感じるそう。



クリニックを開業するきっかけは何でしたか?

自分のクリニックを開き、もっと色々なことに挑戦したいと思ったんです。妻の地元で、福西会病院にも近いこの辺りで探していたところ、福西会病院勤務時代の同僚である平野先生(隣接する平野クリニックの院長)から「いい場所がありますよ」って、この場所を紹介してもらいました。

勤務医時代との違いはありますか?

一番の違いは、患者さんとの距離感かな。開業してからは、患者さんとの関係がより親密になった気がします。乳幼児の診察も増えました。他院から紹介を受けたり、親御さんやおじいちゃん、おばあちゃんが子どもや孫を連れてきてくれることも多いですよ。「ファン整形外科に任せておけば大丈夫」って。

クリニックの特徴や理念を教えてください。

一番の特徴は、完全にアットホームなところ。スタッフはまるで家族みたいだし、患者さんからも「病院じゃないみたい」来るだけで元気をもらえる」って言われます。あと、僕は色々な病院で働いてきたから、そこで築いてきたネットワークを生かして、もし大きな手術が必要な場合でも、信頼できる医師にすぐ紹介できる体制が整っています。理念は「患者さんが安心して通えるクリニック」。この「安心」には、単にフランクで通いやすいだけでなく、「しっかりと専門的な治療が受けられる」という意味も込めているんです。ちなみにうちは「外国人患者を受け入れる拠点的な医療機関」の認定を受けていて、外国の方も安心して受診できますよ。英語、中国語、台湾語での対応が可能です。



ホームページは
こちらから



とてもアットホームなクリニック。スタッフの多くは過去に院長と共に働いたことがある方たちで、「腕も人柄も良い人たちが集まったよ」とファン院長のお墨付き。実際に皆さん笑顔が素敵でとても温かく、患者さんもうらやましていると思います。



～体調管理に役立つ春野菜について～

新緑のまぶしい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
爽やかな風に初夏の訪れを感じる今日この頃、気温の変化が大きく、体の不調を感じやすい時期でもあります。
そこで今回は、そんな季節の体調管理に役立つ春野菜をご紹介します。
最近栽培技術が進化したことで季節を問わず一年を通して野菜が収穫できるようになりましたが、
美味しく食べられるのは旬の時期で、
栄養価も高く疲労回復などに効果的です。
積極的に食べて、体調管理を万全にしましょう。

旬の野菜を食べるメリット

● 味が濃くて美味しい

旬の野菜は、栄養素を豊富に含んでおり、味も濃いため、特に美味しく感じられる点が特徴です。

● 栄養価が高い

旬の野菜は、最適な環境で最も栄養価が高い時期に収穫します。
そのため、その野菜の栄養素がピークの状態を食べることができ、季節外れの野菜よりも良質な栄養分を効率的に摂ることができます。

● 鮮度がよくて安い

旬の野菜は、収穫量が多くなり、近隣で採れたものが店頭に並ぶことが多くなります。
そのため、輸送コストや保存コストが抑えられ、新鮮なものが安く入手できます。



春に旬を迎える野菜

キャベツ



通年出回っていますが、春のものは葉が柔らかくて甘みがあり、みずみずしいのが特徴です。**ビタミンC**や**ビタミンK**が豊富で、キャベツ特有の胃腸を強くする効果のある**ビタミンU(別名キャベジン)**も多く含んでいます。
これらの栄養素は熱に弱いので、生食で食べやすい春キャベツでこそ効果的にとることができます。
◎選ぶ時は、葉色が鮮やかでハリとツヤがあり、芯の切り口が白くみずみずしいものがおすすめです。

アスパラガス



春に出回るアスパラガスは甘みが強く柔らかいのが特徴です。またアミノ酸の一種アスパラギン酸が豊富で、うま味とコクのある野菜です。
グリーンアスパラガスの栄養成分として見逃せないのが疲労回復効果のある**アスパラギン酸**で、他にも**抗酸化作用**のある**β-カロテン**や**骨の形成**に必要な**ビタミンK**などが含まれています。
◎選ぶ時は全体に緑色が濃く、太さが均一なもの、穂先はピンとしていて穂がしっかりしまり、切り口が変色していないものがおすすめです。

新玉ねぎ



新玉ねぎは甘みと辛みの両方を備えている点が特徴で、炒め物や煮物、サラダなどさまざまな料理に活用できる野菜です。
玉ねぎに含まれる**硫化アリル**は免疫力を高めてくれる栄養素です。硫化アリルの一部はアリシンといわれる独特の香り成分で、玉ねぎを切ったときのツンとした香りのもとになる成分です。
血液をサラサラにする効果があるので**血中コレステロール値**を下げ生活習慣病の予防にも期待ができます。
◎選ぶ時はずっしりと重みがあり皮全体が固く引き締まっているものがおすすめです。

春野菜と豆乳の具たくさん味噌汁

春野菜レシピ

【材料2人前】

キャベツ	30g
しめじ	10g
玉ねぎ	20g
にんじん	10g
万能ねぎ	適量
水	200ml
無調整豆乳	200ml
合わせ味噌	大さじ1
顆粒和風だし	小さじ1

【作り方】

- ① お鍋に水とにんじんを入れて中火で加熱します。
にんじんが柔らかくなったらキャベツ、しめじ、玉ねぎを入れて、中火のままさらに加熱します。
- ② 野菜全体が柔らかくなったら、顆粒和風だしを入れます。
その後、弱火にして無調整豆乳を加え、味噌を溶かしながら入れます。
- ③ 味噌が溶けたら、火から下ろします。
お椀によそい、小口切りにしたねぎをのせたら完成です。



知るとうれしい リハビリニュース



【リハビリテーション科】

清々しい五月晴れが快い季節となりました。

福西会病院リハビリテーション科では新年度、3名の新入職員が入職しました。

若さと活気に満ち溢れた新人を迎え、リハビリテーション室はますます賑わっています。

さて、今回は「指を動かすことの効果」についてご紹介します。

【指を動かして、どんな効果があるの?】

指は「第二の脳」と呼ばれています。指先にはたくさんの神経があり、動かすことで脳に信号が送られ血流を良くし、脳の働きが活性化します。また、手や指の動きがスムーズになると神経や筋肉が刺激され、全身のバランスや運動の協調性なども改善が期待されます。

指を動かすことで脳の活性化や認知症予防、さらには運動機能の向上など、さまざまな効果が期待できると思います。



【隙間時間に指を動かしてみましょう】

テレビを見ている時や何かの待ち時間などに「指折り」や「グーパー」などして指を動かすと良いと思います。ウォーキング中に手をグーパーしながら歩くのもいいですね。



リハビリ室 こぼれ話

指を動かすことの効果についてお話したついでに、昨年からリハビリ室で飾り始めた「折り紙作品」についてご紹介します。

折り紙は日本の伝統文化で、子供の知育教材や高齢者の認知症予防として、今や世界中に広まっています。指を動かす最適な道具ですね。当院リハビリ室の入り口には、リハビリ助手スタッフが作った「季節の折り紙作品」が飾られています。初めてのリハビリで緊張されている患者さんや、入院生活で気分が落ち込んでいる患者さんなど、作品を見て少しでも「ほっこり」してくださると幸いです。



わ・た・し Channel

～職員の情報発信～ Vol.05

趣味や習慣、コレクション、人生を変えた本、最近ハマっているものetc.

“職員に関する何でも”を発信していくコーナーです。

職員たちの普段とは違う一面を垣間見ること、より親しみを感じていただけると幸いです😊

キックボクシング

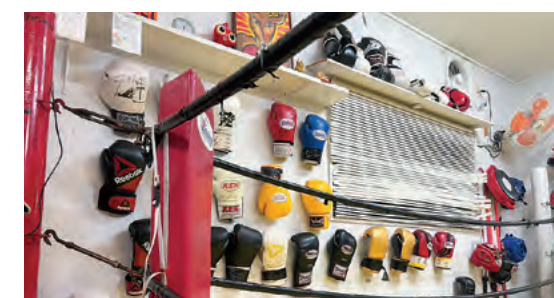
放射線技術科
Iさん



私は1年半ほど、キックボクシングのジムに通っています。きっかけは、友達に誘われて行った体験が楽しかったからです。

ジムには週に1,2回通っています。トレーニング時間は特に決まっていないので、基本、仕事終わりに1時間半ほど行っています。プロを目指す方も通っているジムですが、私はダイエット、ストレス発散目的で通っています。思いっきり、キックやパンチができるので、とてもすっきりします!

中学生から70代の方まで、男女問わず幅広い年代の方が通っているジムです。普段接する機会が少ない世代の方とも交流できるので、とても楽しいです。キックボクシングは元プロの方から教わっているため、本格的なキックとパンチが学べます。ダイエット目的で通っていますが、いざというときに自分の身を守れるような威力のあるキックやパンチも教えていただけます。



冬でも汗をかくくらいきついですが、良いキックやパンチができたとき、インストラクターの方が褒めてくださるので、モチベーションが上がります。

またランニングマシンやベンチプレスなどのトレーニング器具も充実していて気分転換にもなります。ダイエットやストレス発散はもちろん、護身術も身につくので、これからも楽しみながら続けていこうと思います!!

このジムはラウンドトレーニング(3分練習、30秒休憩)というトレーニング形式を行っているジムで主にサンドバッグ、スパーリング、ミットをしています。ウォーミングアップで10分ほどサンドバッグをして、それからスパーリング、ミットをします。スパーリングは男性とするとときは本気で当てにいけます。女性とするとときは、当たらない距離を保って行っています。ミットでは、フォーム修正をしていただきつつ、3分間みっちり動き続けます。スピードと威力重視で行っているため、一番きついと感じます。



LINE公式アカウントを
開設いたしました

福西会病院からの各種ご案内等を中心にお届けいたしますので、ぜひお友達登録をお願いいたします。



▲
アクセスは
こちらから

幅広い
時間で
受診可能

午前・午後の
診療担当医のご案内YouTubeチャンネルを
開設いたしました

楽しくてためになる動画を追加していきます。ぜひチャンネル登録をお願いいたします。



▲
アクセスは
こちらから

詳しくはホームページで検索

福西会病院

検索



交通アクセス

公共交通機関

地下鉄七隈線 野芥駅にて下車(2番出口すぐ)
西鉄バス 野芥駅前にて下車(降りてすぐ)

都市高速から

野芥ランプから 【内回り】福岡高速5号線・野芥ランプより、
外環状線を直進「野芥口」交差点を越え側道へ…約3分
【外回り】福岡高速5号線・野芥ランプより
外環状線を直進「野芥口」交差点右折……………約1分

福西会病院 パーキングマップ



福西会病院の駐車場は周辺に第1、第2、第5があります。
※地下駐車場は、廃止となりました。



医療理念

誠実で信頼される医療

基本方針

1. 救急病院として地域社会・地域医療に貢献します
2. 患者さんと共に安全・安心なチーム医療を行います
3. 積極的な医療・介護連携を目指します
4. 医療人として常に自己研鑽をします

患者さんの権利

1. 個人としての人権が尊重される権利
2. 質の高い医療を公平に受ける権利
3. 真実を知る権利、または、真実を知らされない権利
4. 病状や医療内容について、十分に説明を受ける権利
5. 医療行為を、自分の意思で選択する権利
(セカンドオピニオンを受ける権利)
ただし、医学的に不適切な医療を求める権利はありません。
6. 医療情報の開示を求める権利
7. 個人情報保護される権利

患者さんの責務

1. ご自身の状態やその変化など正確な情報を
医療従事者へ報告する責務
2. 治療に必要な医療上の指示を守る責務
3. 病院の規則を守り、快適な医療環境を維持する責務
 - 禁酒、禁煙
 - 他の患者さんへの迷惑行為の禁止
 - 職員への暴言・暴力・セクハラ・業務妨害などの禁止
4. 自己負担金を支払う責務



「健康経営」の促進を目的として、
優れた健康経営の取り組みを行っている事業所を
経済産業省が選定・認定する制度「健康経営優良法人」において、
当法人が4年連続で大規模法人部門に選ばれました。